03
2019

ВЕСТНИК

храма Казанской иконы Божией Матери г.Ростова-на-Дону

11 марта — 27 апреля

Великий пост

Слово пастыря

О Великом посте

Читаем Евангелие

От Иоанна 1:43—51

Актуально

Советы постящемуся

По благословению митрополита Ростовского и Новочеркасского Меркурия

ΙΧΘΥΣ

О Великом посте

Дорогие о Господе отцы, братья и сестры, милостию Божиею Святая Церковь вновь вводит нас во дни Святаго Великого поста, чтобы подготовить сердца и души наши к величайшему спасительному празднику — Святой Христовой Пасхе. Это сокровище наше, Воскресением Христовым мы спасаемся.

Когда создавалась вся необъятная вселенная, мир ангельский, небо и земля, Бог «рече и быша, повеле и создашася», Он засвидетельствовал о Своем творении: «се вся добро зело». Однако, как бы ни был совершенен этот необъятный для нашего разума космос, он не может быть таким же совершенным, как его Творец. Пред Богом все творение как ничто. Но Бог одарил и украсил вселенную разумными существами — ангелами и человеками, которым дал разум и свободу.

Бог не нуждался и никогда не будет нуждаться в тварном мире. Господь вседоволен, и вселенная не дает Ему ничего нового. Бог сотворил этот мир для блаженства созданий — Ангелов и людей. Но Ангелы и люди не могут быть столь же совершенными, как Бог. И если бы Бог оставил Ангелов и человеков, предоставив их самим себе, их собственному разуму и свободе, то весь мир стал бы страшнее ада. Если родители предоставят свободу своему малому ребенку, что он сделает? — Он все испортит и сам, бедный, погибнет, а виноваты будут родители — потому, что дали ему свободу.

А Господь так не поступает. Он дал нам свободу и Свою помощь. Какую? — Закон. Если бы не было закона, все бы погибли. Пример этому — первая страшная трагедия, которая произошла на небе. Когда закон, Богом данный Ангелам, был нарушен сатаною и бесами, тогда произошла война на Небе. Невозможно было жить с нарушителями закона, и потому они были низвержены с Небес.

А сейчас подобное совершается вот здесь с нами, на земле, как Архангел Михаил и Ангелы воевали на Небе с сатаной и бесами. Так и теперь есть добрые люди, хранящие Закон Божий, старающиеся жить в добре и правде. Есть и другая категория людей, которые не хотят веровать в Бога и уклоняются от Его Закона, совершают различные преступления.

В нынешний день, дорогие о Господе отцы, братья и сестры, это краткое предисловие напоминает нам о страшной трагедии, некогда происшедшей на Небе, происходящей сейчас на земле и будущей ужасной апокалиптической трагедии.

Но мы ожидаем новое Небо, новую Землю и праведный суд Божий, когда злые будут отделены от добрых, потому что святым жить вместе со злыми невозможно.

> *...Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, всею душою твоею, всею мыслию — сия есть первая и большая заповедь.*

Наша задача — отделить в себе добро от зла, полюбить добро. В печальной земной юдоли мы бываем каждый день боримы грехами, искушениями от нечистых невидимых бесов; боримы от своих собственных пороков, от страстей, и нам грозит очень большая опасность — быть извергнутыми из Царствия Божия. Чтобы этого не произошло, пришел в мир Христос Господь, Спаситель наш, совершил искупление, дал нам спасительный закон и сказал: «Аще кто любит Мя, заповеди Моя соблюдет». Вот наша задача — соблюдать Заповеди Божии, искоренять в себе всякий грех, всякое беззаконие.

Божественный Закон, как свидетельствует Сам Христос, начинается с заповеди: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, всею душою твоею, всею мыслию — сия есть первая и большая заповедь. Вторая, подобная ей, — возлюби ближнего своего как самого себя. В сию обою заповедию весь закон и пророки висят.» Вот как драгоценно, как важно — и особенно важно в эти начальные дни Великого поста — положить себе на сердце эти две заповеди Божии, естественные, природные и заповеданные от Бога. Только с их помощью возможно исполнять и все другие заповеди, и все будет легко, ибо сам Господь засвидетельство-

вал: «Иго бо Мое благо и бремя мое легко есть».

«Бремя Господне» поистине легко, и в этом каждого из нас удостоверяют совесть и сердце: только мы сделаем что-либо доброе, как на душе становится светло, радостно и легко, как будто гора с души спадает, а сделаешь что-то недоброе — как тяжело бывает! Что же надо делать в момент душевной тяжести? — Покаяться. Но покаяться без исполнения заповедей — бесполезное дело. Иуда тоже покаялся, но ничего не исполнил. Если мы хотим получить спасение и милость Божию, несомненно надо каяться, ведь Господь говорит: «Не хочу смерти грешника, но еже обратитися и живу быти ему». Нужно не только покаянное слово, а обращениес покаянием. Обращение — это исполнение Святых Божьих Заповедей. Осудил ты человека — не только покайся, но и прекрати осуждать, не суди, исполни заповедь. Это и будет твое спасение по Слову Божьему. Мы много согрешаем и нам постоянно приходится внимать своему сердцу — что там внутри? Дух ли Христов? Или дух князя мира сего, который постоянно оскверняет сердце различными помыслами?

Как бороться с вражьими помыслами? Святая Церковь указывает нам на жизнь святых отцов-подвижников как на образец борьбы с бесовскими мыслями. Оружие против напастей врага — это памятование о Боге, любовь к Нему, Иисусова молитва. Она должна быть непрестанна, как дыхание, которое не останавливается. Иисусова молитва — это важное, подвижническое и спасительное дело.

> *...Непременно нужно сознание того, что без Божией помощи мы ничего доброго сделать не можем.*

Непременно нужно сознание того, что без Божией помощи мы ничего доброго сделать не можем. А если хочется сделать что-то доброе, то обязательно надо призвать на помощь Господа.

Важно, чтобы начало Святого Великого поста было для всех нас реальным началом, не формальным слушанием Слова Божьего и пребыванием за Богослужением; чтобы оно было практическим, ревностным вступлением в дело творения Закона Божьего, в дело любви к Богу и ближнему, внимательного отношения к своему сердцу, первым шагом к добросовестной жизни. «От дел своих, — говорит Слово Божие, — оправдаешься и от дел своих осудишься», что посеешь здесь, на земле, то пожнешь после того, как положат тебя во гроб. Пока еще есть в нас дыхание, пока мы ходим по земле, помиримся друг с другом, как заповедует нам Господь. Ибо когда придет час смерти, уже не побежишь просить прощения и исполнять заповеди. Скорее, не теряя времени, нужно осмотреться вокруг — кому что должен, перед кем в чем виноват; скорее попросить прощения и исправиться, и этим показать свою любовь к Господу Богу и ближним. Кто не любит ближнего и не заботится о нем так, как о себе, тот не может любить Бога, хотя и часто говорит: «Господи, Господи...», и в храм ходит, а на самом деле ни Бога, ни ближнего не любит, потому что не исполняет Заповедей Божьих.

> *... Пока еще есть в нас дыхание, пока мы ходим по земле, помиримся друг с другом, как заповедует нам Господь.*

Нам нужно изучать Закон Божий. Монашеская жизнь с древних времен имела правило: до тех пор, пока послушник не выучит на память Святое Евангелие и Псалтирь, не постригать его в монашество. Почему? — А чем монах будет заниматься? Для научения потребуется день и ночь, как говорит пророк Давид: «Поучахся в законе Господнем день и ночь». В этом делании заключена сущность настоящего покаяния, именно поэтому пророк Давид смог принести Богу благоугодное покаяние за соделанные грехи.

Слово Божие приводит нам в пример святого псалмопевца, помогает не отчаиваться, не впадать в уныние, равнодушие о своем спасении и помнить, какое дарование

мы имеем. Человеку дана великая честь, по слову пророка Давида: «Кто есть человек или кто есть сын человеческий, яко помнишь его и посещаешь его? Малым чем умолил его от Ангелов, славою и честью венчал еси его и поставил его над делами рук Своих„. Вот каково величайшее достоинство человека, сотворенного по образу и подобию Божию.

Архангел Михаил говорит пророку Даниилу: «Почий пророче и в свое время получишь воздаяние жизни вечной. Праведный пусть еще делает правду. Беззаконный пусть еще делает беззаконие“. Бог не отнимает ни у кого свободы. Он принимает только свободно к нему идущего с полнотой сердечной любви. Господь говорит, к сожалению нашему, что «много званных, а мало избранных„. Но при этом и ободряет: «Не убойся малое стадо, ибо благоволи Отец ваш Небесный дати вам Царство“. — Вечное, Божие, нескончаемое Царство. Конечно же, непременно стоит здесь, на земле, с Божией помощью приложить должные усилия к тому, чтобы исправить себя и иметь в сердце природную, от Бога заложенную любовь к своему Творцу.

Потому в эти святые наступающие дни Великого поста, дорогие о Господе отцы, братья и сестры, со всею ревностию, внимая гласу Святой Церкви, мы должны обратиться к покаянию. В чем повинны — постараться попросить друг у друга прощения; внимательно просмотреть внутрь себя — в чем нарушаем Заповеди Божьи, исповедаться у духовника, приобщиться Святых Христовых Тайн и подготовиться к светлому, радостному, неописуемому и словами невыразимому дню Святого Христова Воскресения, к воскресению в вечной жизни.

И со своей стороны, сознавая свои немощи, как человек зная, что ничего сам по себе не могу сделать доброго, — у всех вас, дорогие о Господе отцы, братья и сестры, кого чем-нибудь обидел, прошу прощения. Простите меня!

Благодатию Своею Бог да простит и помилует всех нас. Аминь.

Архимандрит Венедикт (Пеньков)

В Свято-Казанском храме состоялись Сретенские чтения 2019

Директор воскресной школы приняла участие в работе XXVII Рождественских чтений

В воскресной школе началась Декада православной книги

Состоялась презентация книги Дмитрия Щербака «Любящий отец»

Приходские волонтеры вновь посетили Детский дом № 10

Состоялось годовое отчетное собрание сестер милосердия Свято-Казанского храма

Подопечные приходских волонтеров из Социально-реабилитационного центра побывали на Божественной литургии

Воспитанники воскресной школы стали участниками выставки «Дон Православный»

Дорогие братья и сестры, более подробно читайте новости и смотрите новые выпуски Кулинарного вестника на сайте kazanskoi.ru

Евангелие от Иоанна | 1:43–51

*43На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит
Филиппа и говорит ему: иди за Мною.
44Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем
и Петром.
45Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли
Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса,
Сына Иосифова, из Назарета.
46Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть
что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри.
47Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем:
вот, подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства.
48Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус
сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп,
когда ты был под смоковницею, Я видел тебя.
49Нафанаил отвечает Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь
Израилев.
50Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я
тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь
больше сего.
51И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне
будете видеть небо отверстым и ангелов Божиих,
восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому.*

Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. После Своего крещения на Иордане Господь наш Иисус Христос отправился в Галилею, где Ему надлежало начать Свои труды. Развращенный ум Иудеи не был достоин того, чтобы Господь начал Свое дело среди ее жителей. Иудея с Иерусалимом по своей приверженности к земному и чувственному пала ниже языческих краев. Галилея была языческой, населенной главным образом эллинами, римлянами и сирийцами, которых лишь слегка разбавляли евреи.

Андрей прежде всех сам пошел за Господом и без призыва

и привел своего брата Симона Петра (Ин.1:35 и ниже); Филиппа же Господь призывает: иди за Мною. Филипп сразу последовал призванию без каких бы то ни было колебаний; это ясно из того, что он, возгоревшись ревностью о Христе, тотчас же начинает набирать и других добровольцев и приводить их ко Господу своему. Быстрое решение Филиппа немедленно последовать за Господом можно объяснить тем, что он, вероятно, прежде слышал о Христе от своих соседей Андрея и Петра (поскольку все они были из одного города, Вифсаиды), а быть может, и от других. И притом могучая личность Христова настолько покорила Филиппа, что, как уже сказано, он не только пошел за Господом, но тут же начал и апостольское служение, то есть стал привлекать ко Христу иных людей, ибо говорится далее:

Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Как просты слова Филиппа! Се, беседуют две алчущие души человеческие, душа Филиппа и душа Нафанаила! Сие глаголет душа, исполненная удивления и радости. Наисильнейшие чувства не выбирают слов, но выражают себя просто. Но одно смутило его и сделало маловерным, а именно: как же это Мессия появился из Назарета? Филипп называет Иисуса сыном Иосифовым, может быть, потому, что и сам еще не ведает о превеликой тайне зачатия Богоматери от Духа Святаго.

Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойди и посмотри. Нафанаил согласился и пошел с Филиппом.

Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильтянин, в котором нет лукавства. Сколь дивная похвала! Да еще из Чьих уст! Но что это значит – Израильтянин, в котором нет лукавства? Это значит – человек, исполненный противоположного лукавству, то есть Бога: богомыслия, жажды Бога, искания Бога, ожидания Бога, упования на Бога.

Нафанаил говорит ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Видите: Нафанаил тут же проявляет себя как человек без лукавства. Лукавый человек занят самим собою, и ему нет дела до других людей. Лукавому человеку угодны похвалы и лесть. Если бы в Нафанаиле было лукавство, он опьянился бы сею похвалою Христовой и начал бы Его благодарить или же с притворной скромностью отклонять от себя похвалу ту. Нафанаил задает прямой вопрос, цель коего – открыть истину о Христе. Почему Ты знаешь меня? На этот вопрос Господь отвечает ему, раскрывая другую, внешнюю тайну: прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Еще прежде нежели Филипп и приступил к Нафанаилу, Господь видел последнего, сидящего под смоковным деревом; и прежде нежели Филипп подумал о том, чтобы пойти к Нафанаилу, Господь видел и знал сердце Нафанаилово. Христос есть чудо земной истории не только из-за сотворенных чудес и из-за воскресения, но, в не меньшей степени, и из-за вездеприсутствия Своего духа и Своего всеведения.

Но посмотрим, что отвечает Господу изумленный Нафанаил. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Сколь удивительная перемена! Сколь быстрое восхищение! Кто бы мог всего лишь за несколько минут до этого разговора Христа с Нафанаилом даже подумать, что Нафанаил совсем скоро исповедует так называемого сына Иосифова и Учителем, и Сыном Божиим, и Царем Израилевым?

Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым и Ангелов Божиих восходящих и нисходящих к Сыну Человеческому. Господь, таким образом, считает: сказав Нафанаилу, что видел его под смоковницею, Он открыл ему всего лишь одну малую тайну о Себе. Из-за чистоты душевной Нафанаилу, чтобы уверовать, хватило и этого малого. Господь обращается со словами сими к Нафанаилу, но это обетование относится ко всем, ибо сказано: истинно, истинно говорю вам. С самого начала ангелы служили Спасителю, нисходя с неба и восходя на небо. И до наших дней многим чистым и богоносным душам являются ангелы, и многие покаявшиеся и получившие прощение грехов видят небо отверстым. Небо всегда отверсто для людей; но люди закрыты для неба, так что они видя не видят и слыша не разумеют. А что означает небо отверстое, если не присутствие Бога живаго и Его бесчисленного воинства?

Святитель Николай Сербский

Календарь Великого Поста

Великий пост начинается за семь недель до Пасхи и состоит из сорока дней четыредесятницы - и Страстной седмицы – недели перед самой Пасхой.

Неделя Торжества Православия

В первые четыре дня первой недели поста на вечерней службе в храмах читается по частям Великий покаянный канон святого Андрея Критского.
В пятницу освящается коливо. Воскресенье - Неделя Торжества Православия (установлено при царице Феодоре в 842 г. в память восстановления почитания икон).

Неделя святителя Григория Паламы

Святитель Григорий Палама (XIV век) учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Христос на Фаворе. Память святителя Григория совершают во второе воскресенье Великого поста.

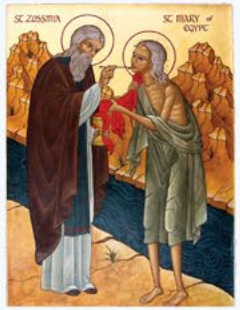
Неделя Крестопоклонная

В третье воскресенье Великого поста на Всенощной в храмах выносят Святой Крест, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся к продолжению подвига поста. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы.
Третье воскресенье и четвёртая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

Неделя преподобного Иоанна Лествичника

В четвертое воскресенье память подвижника VI века – святого Иоанна Лествичника, который 43 года подвизался на Синайской горе и написал книгу «Лествица Рая» - о пути постепенного восхождение человека к духовному совершенствованию.

Неделя преподобной Марии Египетской



В четверг на пятой неделе - «стояние святой Марии Египетской». Великая грешница, она смогла искренне раскаяться и долгие годы провела в пустыне в молитве.
Её путь - напоминание о неизреченном милосердии Божьем.
В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице.

Неделя Цветоносная

В субботу 6-ой недели вспоминается воскрешение Иисусом Христом Лазаря.
Шестое воскресенье Великого Поста – торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания - Вербной воскресение. На Всенощной освящаются вербы (вайа). Заканчивается четыредесятница и наступает Страстная Седмица.

Церковный устав позволяет вкушение икры в Лазареву субботу и рыбы в Неделю Ваий.

Страстная седмица

Примечание:
меру поста лучше согласовывать со священником

"Православие и мир" - ежедневно о том, как быть православным христианином сегодня
www.pravmir.ru ©2011
Вёрстка: священник Максим Бурдин

ВЕЛИКОМУЧЕНИК ФЕОДОР ТИРОН

Дни памяти: 2 марта и в первую субботу ВЕЛИКОГО ПОСТА (в 2019 г. 16 марта)

Частица мощей святого находится в большом мощевике нашего храма

В городе Амасии, в Понтийской области, время гонения императора Максимиана (286–305 гг.) воин Феодор (Федор) вместе с другими христианами был принуждаем отречься от Христа и принести жертву идолам. Оказавшись исполнить это, Феодор был подвергнут жестоким мучениям и заключен в темницу. Здесь во время молитвы он был утешен чудесным явлением Господа Иисуса Христа. Через некоторое времени мученика вывели из темницы и разными пытками снова принуждали отречься от Христа. Наконец, видя непреклонность мученика правитель приговорил его к сожжению. Святой Феодор сам бестрепетно взошел на костер, и здесь с молитвой и славословием предал свою душу Богу около 305 года.

Через 50 лет после кончины святого Феодора император Юлиан Отступник (361–363 гг.), желая осквернить христианский Великий пост, приказал Константинопольскому епарху (градоначальнику) каждый день в течение первой недели поста тайно кропить кровью идольских жертв съестные припасы, продаваемые на рынках. Святой Феодор в ночном видении явился Константинопольскому архиепископу Евдоксию и велел ему объявить христианам, чтобы они не покупали на рынках оскверненные припасы, и употребляли в пищу коливо (кутью), т. е. вареную пшеницу с медом.

В память этого события Православная церковь до сих пор ежегодно отмечает память вмч Феодора Тирона в первую субботу Великого поста. Накануне в пятницу после заамвонной молитвы служится молебен святому Феодору Тирону и благословляется кутья.

Великий Пост. Советы постящемуся, или голод не в желудке, голод – в голове

Великий пост - самый главный и строгий среди постов. Начинается он за семь недель до праздника Святой Пасхи и состоит из Четыредесятницы (40 дней) и Страстной седмицы.

В 2019 году Великий Пост длится с 11 марта—27 апреля.

Великий Пост установлен главным образом в память 40-дневного поста Иисуса Христа, вскоре после Своего крещения удалившегося в пустыню и постившегося там (Мф. 4:2), а также 40-дневного поста Моисея (Исх. 34:28) и Илии (3Цар. 19:8). Страстная седмица установлена в воспоминание последних дней земной жизни Иисуса Христа, Его страданий, смерти и погребения.

Цель поста.

Пост – это аскетическая практика, ее цель – умножение любви, приближение к Богу, за счет концентрации на духовной жизни.

Что же нам мешает в обычной жизни, когда нет поста, так же приходить к Богу? Почему недостаточно от нас одних хороших намерений и стремлений? Почему надо обязательно воздерживаться от пищи и повседневных развлечений? Здесь все объясняется естественными свойствами. Поскольку человек имеет не только душу, но и тело, эти две природы в нем воздействуют друг на друга. Например, плотно наевшись, или выпив алкоголь, мы с трудом можем решить какую-нибудь задачу, которую в другое время с легкостью осилили бы. Или, если мы весь день развлекались или бездельничали, вечером с трудом можем себя заставить подумать о чем-то серьезном или решить сложные проблемы. Поэтому любой пост начинается с воздержания – отказа от сытной и обильной пищи, развлечений, лени и праздности (ничегонеделания).

Плоды поста.

Пост Богу не нужен. Пост нужен нам. В человеке, творении Божием, естественно заложена любовь к Богу и любовь к ближним, как в маленьком ребенке – к родителям. Во время поста, очищаясь покаянием, мы

эту любовь начинаем чувствовать сызнова. Поэтому наша потребность к посту – тоже естественна. Если мы сильно грязны телом, то естественна нам потребность омыть тело. Если душа наша запятналась грехом, то желание ее омыть покаянием – не менее естественно.

Главный плод поста – это любовь к Богу и к ближним, это освобождение из рабства страстей и грехов, когда наша душа пробуждается и начинает жить духовной жизнью.

...Главный плод поста – это любовь к Богу и к ближним, это освобождение из рабства страстей и грехов, когда наша душа пробуждается и начинает жить духовной жизнью.

Подготовка к Великому посту.

Поститься надо с рассуждением. Для этого необходимо заранее (для семейных людей на семейном совете):

а) Определить порядок питания для детей и взрослых на все время Поста и попросить священника благословить соблюдение этого порядка;

б) определить порядок просмотра телевизора (от ограничения до полного исключения), пользования компьютером в нерабочих целях;

в) увеличить продолжительность молитв;

г) назначить время для личного или общесемейного чтения православной литературы, подходящей для всех;

д) назначить время для прихода в храм в будни, подготовиться к участию в великопостных богослужениях(найти тексты Покаянного канона, повечерия, Литургии Преждеосвященных Даров, служб Страстной седмицы);

Все это исполнено должно быть без всякого насилия, чтобы в семье на время поста установилась особая атмосфера любви к Богу и друг ко другу. Пост – это своего рода сражение со страстями (недостатками) и грехами. Поэтому пост требует от всех членов семьи решимости и твердой воли. Пусть ваша решимость и твердая воля будет для всех примером. Вместе с великодушием и терпением ваш пример преобразит ваших близких и родных людей.

Доброделание. Хорошо бы навещать кого-то, кто нуждается в вашей помощи, внести пожертвование на благое дело. Также не забудем посетить одиноких и немощных для поздравления с Пасхой.

Выше было сказано о борьбе со страстями, но не будем забывать, что духовная борьба – это не цель, а лишь средство для стяжания добродетелей, уподобления Христу. Дела милосердия помогают нам обрести столь необходимое нам смирение..

...Одновременно постарайтесь быть кроткими, чтобы от вас никакого негатива не исходило.

Внешнее поведение. Следует избегать внешнего проявления своего подвига. Будьте приветливы и спокойны. Одновременно постарайтесь быть кроткими, чтобы от вас никакого негатива не исходило. Один из признаков неправильного поста – это раздражительность, гневливость. Господь заповедал нам: «Когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры».

Рассудительность. Пост в пище по силам каждому христианину, но мера строгости его бывает различной. Одна мера для монахов и духовенства, другая – для мирян. Умение поститься приходит со временем, от Поста к Посту.

Причащение в Пост. Для тех, кто пока еще не причащается регулярно, желательно несколько раз за время Поста исповедаться и причаститься Святых Христовых Таин.

В Великий пост литургия в нашем храмем совершается в субботу и воскресенье, литургия Преждеосвященных Даров — каждую среду и пятницу.

Составляющие Поста. Пост как воздержание можно подразделить на: информационный, душевный (развлечения), гастрономический, супружеский. Современный человек перекормлен, напичкан информацией, Пост должен ограничить этот поток, рассеивающий чувства и мысли. Условием правильного Поста является воздержание чувств. Нужно беречься от праздных разговоров, развлечений и суеты. Пост – хороший повод бросить, наконец, вредные привычки, излечиться от теле- и компьютерной зависимости.

Состав пищи. Пища, которую мы едим Постом, должна быть по возможности простой. Когда начинаются рассуждения о кальмарах и прочих изысках – это уже лукавство. Можно сказать, что постный подвиг начинается не тогда, когда мы сели за стол, а когда мы пришли в магазин.

Степени поста. Сухоядение, употребление растительного масла.

Существуют пять степеней гастрономического поста. В зависимости от физического здоровья христианин может согласовать с духовником свою норму.

Нужно помнить, что наш Устав – монастырский, из южных широт. Мало кто задумывается, почему в некоторые дни в Уставе запрет на растительное масло (сухоядение). А причина в том, что вместо масла в южных странах употребляют оливки, и включать в свой постный рацион еще и растительное масло в монашеской практике воспринималось как излишество. Можно провести такую параллель: не услаждайте свой вкус яблочным соком, ешьте яблоки. Нужно с рассуждением брать на себя постные гастрономические подвиги.

Мысли о еде. Пища не должна занимать наш ум во время Поста. Не будем забывать, что голод не в желудке, а в голове. Когда очень захочется есть, предложите себе кусок черного хлеба с водой, так вы легко сможете проверить, действительно ли вы голодны.

Не верьте лукавым мыслишкам, что еда в посте не главное, можно перестать поститься, но зато активно начать делать добрые дела. Ничто не помешает нам делать добрые дела и без куска сыра в желудке.

...Нужно с рассуждением брать на себя постные гастрономические подвиги.

Гости. Практически на любом застолье присутствуют постные продукты. Можно спокойно их вкушать без привлечения лишнего внимания к себе.

Крепко вставшие на путь духовной жизни могут вообще отказаться от застолий с нецерковными людьми на весь Пост, потому что искушения в гостях обязательно будут: не только пищевые, но и в виде смеха, шуток.

Нарушение поста. Никогда не поздно начать поститься или возобновить нарушенный пост. В случае неудачи не поддавайтесь на лукавую уловку бросить в этот раз Пост, но уж в следующий раз (в следующем году) начать поститься «по-настоящему».

Уныние – не лучший советчик, не поддавайтесь на провокации. Почему-то считается, что духовная жизнь – это то, что должно получиться само собой, и когда человек впервые «спотыкается» на пути к Богу, то сразу опускает руки. Тем не менее, и в духовной жизни существуют свои принципы и закономерности, их изучает аскетика. Поэтому подходите к посту разумно, изучая опыт святых подвижников.

Борьба со страстями. Многие замечали, что, как только начинается Пост, – сразу начинаются искушения. Что ж, эти искушения надо благодарно принимать. Ведь благодаря им мы видим, где наши слабые места. Не поели вовремя – становимся раздражительными. Слышим упреки в свой адрес – обижаемся. Не успеваем сделать то, что обещали, – унываем. Это не значит, что мы стали хуже. Просто Господь дает нам хоть немножко увидеть самих себя в истинном облике. То, что мы видим, – отправная точка для работы над собой, тема для исповеди, предмет исправления.

Когда уходит излишняя суета и сытость, в нас совершенно естественно обостряется восприятие жизни.

Отношения в семье. Неверно считать, что семья только отвлекает от постного подвига. Целью Поста является умножение любви ко всем людям, среди которых семья нам ближе всех. Во время Поста сосредоточимся на том, чтобы больше внимания и тепла уделять нашим близким, больше времени проводить в кругу семьи.

Мир с ближними. Без этого весь труд Поста становится бессмысленным. Неслучайно в Великий пост мы вступаем через Прощеное воскресенье. Следует постараться примириться со всеми перед Постом и после этого категорически избегать конфликтов. Любые потенциально конфликтные выяснения отношений отложить на время после Поста.

Будьте бдительны, именно в Пост потенциально конфликтные ситуации могут буквально преследовать вас!

Неверующие родственники. Пост не должен стать источником ссор в семье, когда один из супругов не пришел еще к необходимости поститься, а другой искренне этого желает.

Постарайтесь найти общий язык с ближними, объяснить им смысл Поста. И очень желательно, чтобы они заметили в вас не только отказ от пищи, но и теплоту, и любовь к ним.

Чтение Священного Писания. Очень хорошо чаще читать Постом Священное Писание, несмотря на то, что это принято делать ежедневно. Но и здесь тоже не надо непомерных подвигов. На будничных службах Великого поста читаются каждый день небольшие отрывки из трех ветхозаветных книг Библии – Бытия, пророка Исаии и Притчей Соломона. Вот эти-то книги было бы полезно дополнительно прочесть за Пост.

В нашем храме собираются прихожане на Евангельские Чтения для изучения Священного Писания в 16.00 каждый воскресный день

Участие в церковных богослужениях. Пост без молитвы – просто диета. Уподобляясь в посте палестинским монахам, не будем забывать сколько часов в сутки они молились. Самые важные богослужения Поста: Великий Канон в понедельник-четверг первой седмицы, Литургии Преждеосвященных Даров в будни (обычно это среда и пятница), Мариино стояние (четверг пятой седмицы; совершается, обычно, в среду вечером), утреня Великой Пятницы с чтением Двенадцати страстных Евангелий(совершается в четверг Страстной седмицы вечером), вынос Плащаницы в Великую пятницу (совершается в третьем часу дня).

Великопостные молитвы дома. Молитва в Пост должна исполняться неукоснительно. Попробуйте использовать время поста как школу молитвы. Полезно прибавить к молитвенному Правилу молитву святогоЕфрема Сирина. Полезно ежедневно читать хотя бы понемногу Постную Триодь (содержит службы Великого Поста). Есть выписки из Постной Триоди во многих «толстых» молитвословах или можно найти их в Сети.

Обретение навыка Иисусовой молитвы. В любое время можно молиться Иисусовой молитвой: «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешнаго».

Иногда можно услышать страшилку о том, что Иисусова молитва только для монахов и мирянам запрещена, а то в прелесть можно легко впасть. Скажем больше, для мирянина даже простая вода может быть смертельно опасна... Если сразу выпить ведро... То есть, проблема не в молитве, проблема может быть в нерассудительном ее применении. Специально для мирян составлено пособие по Иисусовой молитве протоиерея Валентина Свенцицкого «Монастырь в миру».

Если нет никакой возможности прийти в храм. Можно дома самостоятельно прочесть, например, Канон преп. Андрея Критского, даже ночью, как делали наши благочестивые бабушки. На сайте «Азбука веры» ведется прямая видеотрансляция богослужений из храма, также представлены их аудиозаписи (в аудиоразделе) и тексты.

Пост и катехизация. Большую пользу может принести во время поста посещение занятий по основам православия. Христианское богословие системно и имеет смысл изучать его цельно, а не фрагментарно. На вопрос, сколько времени требуется, чтобы узнать все необходимое о вере, правильно отвечать: «Вся жизнь». Ведь православие – это не теория, а образ жизни. Богопознание – процесс бесконечный, который начинается на земле и продолжается в вечности.

Пост – путь к Пасхе. Пост – это полноценное духовное и физическое очищение человека как подготовка его к Великому празднику Пасхи. Кульминация постного подвига – не пасхальное разговение, а Причастие Тела и Крови Спасителя в Пасхальную ночь и всю Светлую седмицу.

azbyka.ru

ОГЛАСИТЕЛЬНЫЕ БЕСЕДЫ

о Таинстве Крещения	Пн, Вт - 19:00
о Таинстве Венчания	Сб - 15:00
о Таинстве Исповеди	Сб - 16:00

ПРАВОСЛАВНЫЕ ЮРИСТЫ

Богушева Елена Владимировна
тел. +7 918-891-47-47
Поповян Кеворк Саркисович
тел. +7 903-485-65-33

ПРАВОСЛАВНЫЕ ВРАЧИ

Бесплатный консультативный прием врачей.
Запись по телефону: (863) 292-65-31

ЦЕНТР «ТРЕЗВЕНИЕ»

Занятия в группах:
Пн 19:00 (группа созависимых)
Чт 19:00 (группа «Ради жизни»)
Пт 19:00 (анонимные наркоманы)
Сб 10:30 (победим чревоугодие)
Вс 16:00 (анонимные алкоголики)

БИБЛИОТЕКА

Большой выбор интересной и полезной духовной литературы
Сб - 10:00-17:00
Вс - 11:00-17:00

КИНОЗАЛ

Каждую пятницу, после вечернего богослужения (примерно, 19:30), приглашаем всех желающих в наш духовно-просветительский центр на просмотр кинофильмов

ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

Добровольческое объединение храма приглашает всех желающих потрудиться во славу Божию.
Обращаться по тел:
+7 918-558-69-43 Дмитрий Щербак
+7 919-871-84-29 Елена Кузьмина
vk.com/kazanskoi

ЕВАНГЕЛЬСКИЕ ЧТЕНИЯ

Приглашаем всех каждое воскресенье в 16:00

в нашем храме каждый понедельник в 18:00 совершается водосвятный молебен перед **иконой Божией Матери "Неупиваемая чаша"** о избавлении наших сродников от губительных страстей пьянства, наркомании, игромании и т.п.

каждый четверг в 9:15 совершается молебен святителю Николаю, архиепископу Мир Ликийских, чудотворцу перед ковчегом с частицей его мощей

в понедельник в 8.00 совершается молебен с акафистом перед иконой Божией Матери «Всецарица»

расписание богослужений*

совершаемых в нашем храме еженедельно

*Во время Великого поста расписание служб меняется. Подробнее на сайте храма www.kazanskoi.ru

[воскресенье]

06:30 Божественная литургия (ранняя)

Литургия - главная служба для православных христиан, на которой совершается Таинство Евхаристии с последующим причащением Тела и Крови Христовой.

08:40 Часы

09:00 Божественная литургия (поздняя)

11:00 Водосвятный молебен

Служба, на которой православные христиане молятся о здравии, а также совершается освящение воды.

11:30 Заупокойная лития

Служба, на которой совершается поминовение всех прежде усопших родственников

[понедельник]

08:00 Водосвятный молебен с акафистом перед иконой Божией Матери

17:00 Вечернее богослужение

18:00 Молебен с чтением акафиста перед иконой Божией Матери

[вторник - пятница]

08:00 Божественная литургия

09:15 Благодарственный молебен

вт] Свт. благ. кн. Петру и кн. Февронии

ср] Св. блж. Матроне Московской и Св. блж. Ксении Петербургской

чт] Свт. Николаю Мир Ликийских

пт] Молебен о здравии

Заупокойная лития

17:00 Вечернее богослужение

[суббота]

08:00 Божественная литургия

09:15 Панихида

17:00 Вечернее богослужение

в апреле:

[7 апреля]

Благовещение Пресвятой Богородицы

[21 апреля]

Вход Господень в Иерусалим

[28 апреля]

Светлое Христово Воскресение. Пасха

Дорогие братья и сестры! «Вестник» имеет религиозное содержание, убедительная просьба не использовать его в хозяйственных целях! Если он вам стал не нужен — принесите его обратно в храм!

Выражаем благодарность типографии ООО «Центр Печатных Технологий АртАртель» за помощь в издании «Вестника»

ВЕСТНИК

Свято-Казанского храма г.Ростова-на-Дону

№ 03 | март 2019

Гл. редактор — иерей Игорь Миляев
Отпечатано в типографии ООО «Центр Печатных Технологий АртАртель»
344064, г.Ростов-на-Дону, ул.Шеболдаева, д.95/2А
Тираж 500 экз.
Издается с января 2010 г.
Распространяется бесплатно.
Дата выхода в свет 01. 03. 2019 г.

Храм открыт ежедневно:

с 08:00 до 20:00

С понедельника по пятницу в храме можно обратиться к священнику по личным вопросам:

с 10:00 до 17:00

344113, г.Ростов-на-Дону, пр. Космонавтов, 16а/32а
(863) 218-70-41, 292-65-31
http://kazanskoi.ru
kazanskoi@inbox.ru

Местная религиозная организация православный Приход храма Казанской иконы Божией Матери г.Ростова-на-Дону Религиозной организации «Ростовская-на-Дону Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)»
р/с 40703810552000000036,
к/с 30101810600000000602,
ИНН 6161032854, КПП 616101001,
БИК 046015602, Банк Юго-Западный банк Сбербанк РФ г.Ростов-на-Дону